

# モデルコース

## 1 蒲生の歴史と自然に触れるコース 半日コース

**車で出発**

**スポット1** なかの伝承の丘  
滞在時間 10分 駐車場 あり  
震災メモリアルスポットで想いをはせる。

**スポット2** 蒲生なかの郷愁館  
滞在時間 30分 駐車場 なし  
地域の歴史とバイオマス発電について学ぶ。

**スポット3** 日和山・蒲生干湯  
滞在時間 30分 駐車場 あり  
日本一低い山に登ったあと、干湯の貴重な自然や生き物を観察。

**スポット4** やまやシーサイドパーク(向洋海浜公園)  
滞在時間 20分 駐車場 あり  
サーフィンのメッカ。高台から太平洋を眺める。砂浜に下りることも可能。

**スポット5** キリンビアポート仙台  
滞在時間 60分 ビール工場併設 駐車場 あり  
レストランでランチ。

**スポット6** (R6.11~R8.1大規模改修のため休館) 高砂市民センター  
滞在時間 30分 駐車場 あり  
日和山登頂証明書を受け取り、「ふるさと展示コーナー」で震災前の蒲生の写真を見学。登頂証明書の発行については、こちらをご確認ください。

## 2 荒浜で震災を学ぶコース 1日コース

**車で出発**

**スポット1** 震災遺構 仙台市立荒浜小学校  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
震災について学んだあとは、屋上の上って海を眺める。

**スポット2** Garden Kitchen海と風  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
手ぶらでバーベキューランチ。

**スポット3** 深沼橋  
滞在時間 約3分  
震災前からある橋を渡って。

**スポット4** 深沼海岸  
滞在時間 30分  
堤防の上や砂浜から海を一望。

**スポット5** 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎  
滞在時間 15分  
道路沿いから住宅基礎を眺める。

**スポット6** 海岸公園センターハウス  
滞在時間 30分 駐車場 あり  
沿岸部の施設のパンフレットを手に入れる。壁いっぱい広がる仙台市沿岸部の巨大航空写真を眺める。

**スポット7** 貞山運河  
滞在時間 約7分  
貞山運河を眺めながら散歩。

## 3 潮風を感じる自転車コース 1日コース

**スポット1** せんだい3.11メモリアル交流館(地下鉄東西線荒井駅舎内)  
滞在時間 40分 駐車場 なし  
館内展示を見学して、震災復興の歩み、東部沿岸地域の歴史・文化を知る。

**スポット2** せんだい農業園芸センターみどりの杜  
滞在時間 40分 駐車場 あり  
園内を散策し、季節の花々を楽しむ。ジェラートを食べて一休み。

**スポット3** 震災遺構 仙台市立荒浜小学校  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
津波の脅威や震災の教訓、地域の歴史を学ぶ。

**スポット4** JRフルーツパーク仙台あらはま  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
ホテルメイドのカレーでランチ。「おばんざいかレー」は野菜もたっぷり。

**スポット5** 貞山運河  
滞在時間 約9分  
貞山運河沿いのサイクリングロードを北上。

**スポット6** 新浜タワー  
滞在時間 10分  
新浜タワーに登り、貞山運河を一望。

## 4 朝市・ビーチクリーン体験コース 1日コース ※日曜日のみ

**車で出発**

**スポット1** ゆりあげ港朝市  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
朝食に海鮮丼や朝市グルメを食べ歩き。お昼ご飯も調達。日曜日 6:00~13:00

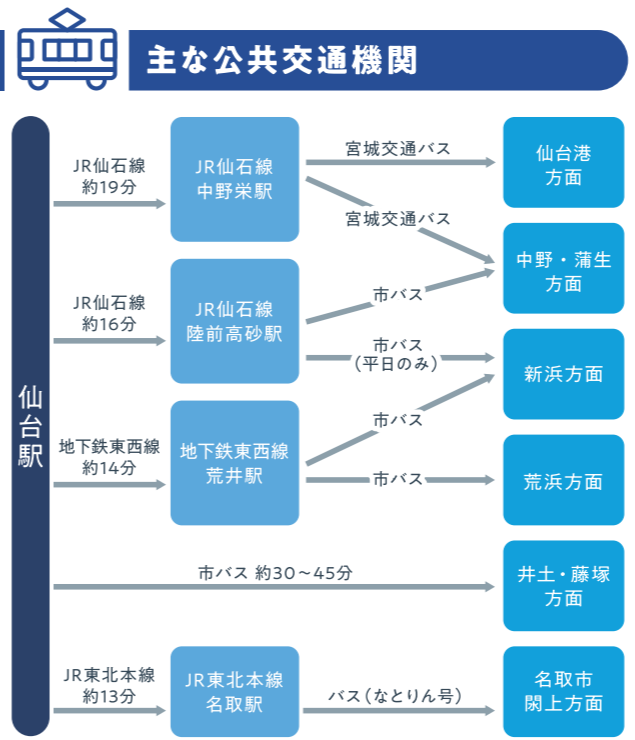
**スポット2** 深沼ビーチクリーン  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
海岸公園センターハウスに駐車して出発。海浜植物や海辺の生き物に会えるかも。毎月第二日曜日 10:30~11:30

**スポット3** 海岸公園冒険広場  
滞在時間 90分 駐車場 あり  
思いっきり身体を動かして遊ぶ。

**スポット4** 海岸公園馬術場  
滞在時間 30分 駐車場 あり  
お馬さんに餌やり体験。

**スポット5** アクアイグニス仙台  
滞在時間 60分 駐車場 あり  
温泉に入り一日の疲れを癒す。マルシェでお土産を購入。

# ACCESS



### 各施設運営無料シャトルバス

**アクアイグニス仙台** | **キリンビール仙台工場**

仙台市地下鉄東西線「荒井駅 南1出口」から運行中。詳細はこちら ▶▶▶

JR仙石線多賀城駅 南口バス乗車場から運行中。詳細はこちら ▶▶▶

## レンタサイクル

### Uminote cycle

海浜エリアの周遊を気軽に！便利に！

料金 165円/回(最初の60分。以降30分延長ごとに165円加算)  
1,056円/日(利用日当日の23時59分まで)  
※利用には専用アプリのダウンロードが必要です。詳細はこちら

サイクルポート設置場所(2024年3月時点)

- 仙台市地下鉄東西線 荒井駅(仙台市若林区荒井番形85-4)
- JRフルーツパーク仙台あらはま(仙台市若林区荒浜新2-17-1)
- アクアイグニス仙台(仙台市若林区藤塚松の西33-3)

### 海岸公園センターハウス

潮風を感じながら、貞山運河沿いをサイクリング♪

貸出時間 午前9時から午後4時

料金 大人:300円/3時間・500円/日  
小・中学生:200円/3時間・300円/日  
※施設の休館日は貸し出しできません。

問い合わせ TEL 022-288-4021

仙台港から関上まで海浜エリアをまるっと楽しむ

# 仙台海浜エリアマップ

SENDAI KAIHIN AREA MAP

お問い合わせ 若林区海浜エリア 活性化企画室 / 仙台市若林区保寿院前丁3-1 TEL:(代)022-282-1111

# 仙台 海浜エリアマップ

0 250 500 1,000 1,500 2,000 2,500 m



## アイコンの説明

- コンビニ
- WC
- お手洗い

**仙台的街並み・奥羽山脈**  
海浜エリアからは、内陸部に広がる仙台的街並みや、遠くに連なる奥羽山脈を一望できます。

潮風を感じて…仙台港とふれあう！  
**4 NX仙台港パーク (仙台港中央公園)**

日本一低い山！  
**12 日和山**

潮風を感じながら、サイクリング！  
**サイクリングロード**

春 **ハマヒルガオ**  
5~6月頃に淡いピンク色の花を咲かせる海浜植物。葉はハート型で、砂浜に群生しています。

真山運河を一望！  
**22 新浜タワー**

防災・減災について考えよう！  
**28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校**

**荒浜地区拡大図**

27 海岸公園 センターハウス  
28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校  
29 Garden Kitchen 海と風  
30 深沼うみのひろば  
31 海辺の図書館  
32 地域の歴史 モニュメント「荒浜の歴史」  
33 鎮魂のモニュメント「荒浜記憶の鐘」  
34  
35  
36 JRフルーツパーク 仙台あらはま

**現在の海浜エリア**  
本市では、東日本大震災後、復旧・復興に取り組むとともに、防災集団移転跡地活用事業を通じ、新たな魅力の創出に取り組んできました。多様な魅力あふれる海浜エリアを巡ってみませんか。

**海と砂浜**  
夏はもちろん、雪に覆われた冬の砂浜も見どころ。晴れた日には、仙台湾の北端である牡鹿半島の山々も眺めることができます。

秋 **ハゼ**  
真山運河(新掘)でハゼ釣りを楽しむことができます。

豊かな自然を満喫！  
**41 井土浦**

解放感あふれるロケーション！  
**45 かわまちてらす 関上**

## 若林区

**田園風景**  
仙台的食を支える、みのり豊かな田園。

37 海岸公園馬術場  
38 海岸公園冒険広場  
39 井土浜パーゴラ  
40 東六郷コミュニティ広場

41 井土浦  
42 アクアイグニス仙台 藤塚地区地域モニュメント  
43 五柱神社  
44  
45 かわまちてらす 関上

46 名取市震災復興伝承館  
47 関上ヨットハーバー  
48 名取市関上地区 ゆりあげ港朝市・メイブル館  
49 名取市サイクルスポーツセンター  
50 名取ゆりあげ温泉「輪りの宿」  
51 名取トレイルセンター

地下鉄東西線  
荒井駅  
23 せんだい3.11メモリアル交流館

24 せんだい農業園芸センター みどりの社

冬 **ハクチョウ**  
晩秋や初冬にかけて飛来し、大沼や真山運河等の水辺で越冬します。

東部復興道路(かさ上げ道路)とは  
県道塩釜亶理線等を約6mかさ上げすることで、堤防機能を持たせ、津波被害を防ぐ多重防御の要となっています。

25 荒浜のめぐみキッチン 荒浜ベース

26 海岸公園 パークゴルフ場  
27 震災遺構 仙台市立荒浜小学校  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35

19 岡田新浜 みんなのグラウンド  
20 新浜 みんなの家  
21 みんなの木道  
22 新浜タワー

17 農園MITU  
18 新浜地区 震災地域モニュメント

15 海岸公園/野球場・庭球場  
16 ガモウパーク 海の近くのドッグラン

14 南蒲生地区 震災地域モニュメント  
15 南蒲生地区

13 高砂神社  
12 日和山・蒲生干潟

11 なかの伝承の丘  
10

9 やまやシーサイドパーク (向洋海浜公園)  
8 キリンビール仙台工場

7 高砂中央公園  
6 高砂市民センター

5 仙台うみの杜水族館  
4 NX仙台港パーク (仙台港中央公園)

3 中野中央公園  
2 夢メッセみやぎ

1 三井アウトレットパーク仙台港

# 仙台海浜エリア

- 食べる 観る 買う
- 泊まる 学ぶ 遊ぶ・体験する

気になる  
スポットを  
チェック!

### 1 三井アウトレットパーク 仙台港



仙台港周辺

- 〒981-8500 (受付時間10:00-18:00)
- ショップ10:00-20:00
- レストラン・フードコート10:30-20:00
- (ラストオーダーは店舗によって異なる)
- 休不定休

### 2 夢メッセみやぎ



仙台港周辺

- 本館：仙台市宮城野区港3-1-7
- 西館：仙台市宮城野区港3-1-3
- 022-254-7111
- ※催事によって変動あり
- 休12/29-1/3

### 3 中野中央公園



仙台港周辺

- 〒981-8500
- 宮城野区公園課
- (代)022-291-2111

### 4 NX仙台港パーク(仙台港中央公園)



仙台港周辺

- 〒981-8500
- 022-253-7727
- 07:00-18:00
- 年末年始(12/29-1/3)7:00-17:00
- 休有料施設は年末年始(12/29-1/3)

### 5 仙台うみの杜水族館



仙台港周辺

- 〒981-8500
- 022-355-2222
- 09:00-17:30(最終入館17:00)
- ※時期により変動あり
- 休なし

### 6 高砂市民センター



仙台港周辺

- 〒981-8500
- 022-258-1010
- 09:00-21:00
- 休月曜日、祝日の翌日、年末年始

### 7 高砂中央公園



仙台港周辺

- 〒981-8500
- 022-781-9331
- ※詳細はHP参照
- 休[公園管理棟・運動広場]12/28-1/4
- [キャンプ場]12/1-3/31

### 8 キリンビール仙台工場



仙台港周辺

- 〒981-8500
- 022-254-2992
- 10:00-15:00
- 休月曜日

### 9 やまやシーサイドパーク(向洋海浜公園)



中野・蒲生

- 〒981-8500
- 022-254-3132
- 04:00-20:00

### 10 なかの伝承の丘



中野・蒲生

- 〒981-8500
- 022-291-2111

### 11 蒲生なかの郷愁館(社の部バイオマス発電所)



中野・蒲生

- 〒981-8500
- 10:00-16:00
- 休月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)
- 年末年始・臨時休館日

### 12 日和山・蒲生干潟



中野・蒲生

- 〒981-8500
- 022-211-2672

### 13 高砂神社



中野・蒲生

- 〒981-8500

### 14 南蒲生地区 震災地域モニュメント



南蒲生

- 〒981-8500
- 022-291-2111

### 15 海岸公園/野球場・庭球場



南蒲生

- 〒981-8500
- 022-254-5700
- ※詳細はHP参照
- 休※休場日は12/28-翌年1/4

### 16 ガモパーク 海の近くのドッグラン



南蒲生

- 〒981-8500
- 022-290-7855
- 10:00-19:00
- 休水曜日(祝日の場合は翌平日)

### 17 農園MITU



新浜

- 〒981-8500
- 休不定休

### 18 新浜地区 震災地域モニュメント



新浜

- 〒981-8500
- 022-291-2111

### 19 新浜みんなの家



新浜

- 〒981-8500
- 022-288-0390
- ※詳細はHP参照
- 休月曜日、祝日の翌日、年末年始

### 20 岡田新浜みんなのグラウンド



新浜

- 〒981-8500
- 090-9740-8321(9:00-16:00)
- グラウンド・ゴルフ場 9:00-12:00、13:00-16:00
- 体験園9:00-16:00
- 休月曜日、8/12-16、12/28-1/7

### 21 みんなの木道



新浜

- 〒981-8500
- 022-713-4483
- (せんだいメディアテーク)

### 22 新浜タワー



新浜

- 〒981-8500
- 022-713-4483
- (せんだいメディアテーク)

### 23 せんだい3.11メモリアル交流館



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-390-9022
- 10:00-17:00
- 休月曜日(祝日の場合は翌平日)・祝日の翌日(土・日・祝日を除く)・年末年始

### 24 せんだい農業園芸センター みどりの社



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-288-0811
- 09:00-17:00(3月-10月)
- 9:00-16:00(11月-2月)
- 休月曜日(祝日の場合は翌平日)

### 25 荒浜のめぐみキッチン 荒浜ベース



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-355-8517
- ※不定期にイベント開催

### 26 海岸公園パークゴルフ場



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-288-0390
- 09:00-17:00(受付は16:00終了)
- 16:30ホールアウト
- 休火曜日(祝日の場合は翌平日)・12/28から翌年1/4

### 27 海岸公園センターハウス



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-288-4021
- 09:00-17:00
- 休火曜日(祝日の場合は翌平日)・12/28から翌年1/4

### 28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-355-8517
- 09:30-16:00 ※7-8月は9:30-17:00
- 休月曜日・第4木曜日(祝日を除く)・年末年始(12/29-1/4)

### 29 Garden Kitchen 海と風



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-781-9231
- 11:00-20:00
- 休水曜日

### 30 深沼うみのひろば



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-390-0770
- 10:00-17:00
- 休年末年始、施設休業カレンダーによる

### 31 海辺の図書館



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-355-8517
- 休不定休

### 32 地域の歴史モニュメント「荒浜の歴史」



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-355-8517
- (震災遺構荒浜小学校 管理事務所)

### 33 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-355-8517
- (震災遺構荒浜小学校 管理事務所)

### 34 鎮魂のモニュメント「荒浜記憶の鐘」



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-355-8517
- (震災遺構荒浜小学校 管理事務所)

### 35 深沼海岸



荒浜・荒井

- 〒981-8500

### 36 JRフルーツパーク仙台あらはま



荒浜・荒井

- 〒981-8500
- 022-390-0770
- 10:00-16:00
- カフェレストラン 11:00-15:00
- ※カフェ利用は10:00-可
- 休火曜日(祝日の場合は翌平日)

### 37 海岸公園馬術場



井土

- 〒981-8500
- 022-349-5038
- 09:00-17:00
- 休火曜日(祝日の場合は、翌平日)

### 38 海岸公園冒険広場



井土

- 〒981-8500
- 022-289-6232
- 09:00-17:00
- 休火曜日、年末年始(12/28-1/4)・ディキャンプ場 12/1-3/31閉鎖

### 39 井土浜パーゴラ



井土

- 〒981-8500
- 022-713-4483
- (せんだいメディアテーク)

### 40 東六郷コミュニティ広場



井土

- 〒981-8500
- 022-282-1111

### 41 井土浦



井土

- 〒981-8500

### 42 アクアイグニス仙台



藤塚

- 〒981-8500
- 022-355-2181
- 09:00-22:00 ※各店による
- 休店舗によって異なる

### 43 藤塚地区地域モニュメント



藤塚

- 〒981-8500
- 022-282-1111

### 44 五柱神社



藤塚

- 〒981-8500

### 45 かわまちてらす閣上



名取市閣上

- 〒981-8500
- 022-399-6848
- 09:00-17:00
- 休火曜日、年末年始(12/28-1/4)・ディキャンプ場 12/1-3/31閉鎖

### 46 名取市震災復興伝承館



名取市閣上

- 〒981-8500
- 022-393-6520
- 04月-11月 9:30-16:30
- 12月-3月 10:00-16:00
- 休火曜日(祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29-1/3)

### 47 閣上ヨットハーバー



名取市閣上

- 〒981-8500
- 04月-10月 木・月曜 8:00-18:00
- 11月-3月 金・月曜 9:00-17:00
- 国民の祝日は利用可。
- 休詳細はHP参照

### 48 ゆりあげ港朝市・メイプル館



名取市閣上

- 〒981-8500
- 022-395-7211
- ※朝市 日曜日・祝日 6:00-13:00
- ※メイプル館 月・土 10:00-16:00
- 日祝 6:00-13:00
- 休[朝市]月・土曜日[メイプル館]木曜日

### 49 名取市サイクルスポーツセンター



名取市閣上

- 〒981-8500
- 022-385-8027
- 09:00-17:00
- (12月-3月は16:30まで)
- 休屋外施設は水曜日(夏休み期間を除く)

### 50 名取ゆりあげ温泉「輪りの宿」



名取市閣上

- 〒981-8500
- 022-385-8027
- ※詳細はHP参照
- 日帰り入浴 10:00-20:00
- 休日入浴 泉 第2水曜日

### 51 みちのく潮風トレイル名取トレイルセンター



名取市閣上

- 〒981-8500
- 022-398-6181
- 04月-11月 9:00-17:00
- 12月-3月 9:00-16:00
- 休火曜日、年末年始(12/29-1/3)

せんだい海浜  
エリアナビ

ぐるっと、  
海手

スポットの詳細や  
イベント情報などは  
こちらをチェック!

せんだい海浜エリアナビ  
ぐるっと、海手

