

モデルコース

1 蒲生の歴史と自然に触れるコース 半日コース

車で出発

スポット1 なかの伝承の丘
滞在時間 10分 駐車場 あり
震災メモリアルスポットで想いをはせる。

スポット2 蒲生なかの郷愁館
滞在時間 30分 駐車場 なし
地域の歴史とバイオマス発電について学ぶ。

スポット3 日和山・蒲生干潟
滞在時間 30分 駐車場 あり
日本一低い山に登ったあと、干潟の貴重な自然や生き物を観察。

スポット4 やまやシーサイドパーク(向洋海浜公園)
滞在時間 20分 駐車場 あり
サーフィンのメッカ。高台から太平洋を眺める。砂浜に下りることも可能。

スポット5 キリンビアポート仙台
滞在時間 60分 ビール工場併設 駐車場 あり
レストランでランチ。

スポット6 (R6.11~R8.1大規模改修のため休館) 高砂市民センター
滞在時間 30分 駐車場 あり
日和山登頂証明書を受け取り、「ふるさと展示コーナー」で震災前の蒲生の写真を見学。登頂証明書の発行については、こちらをご確認ください。

2 荒浜で震災を学ぶコース 1日コース

車で出発

スポット1 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
滞在時間 60分 駐車場 あり
震災について学んだあとは、屋上の上って海を眺める。

スポット2 Garden Kitchen海と風
滞在時間 60分 駐車場 あり
手ぶらでバーベキューランチ。

スポット3 深沼橋
滞在時間 約3分
震災前からある橋を渡って。

スポット4 深沼海岸
滞在時間 30分
堤防の上や砂浜から海を一望。

スポット5 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎
滞在時間 15分
道路沿いから住宅基礎を眺める。

スポット6 海岸公園センターハウス
滞在時間 30分 駐車場 あり
沿岸部の施設のパンフレットを手に入れる。壁いっぱい広がる仙台市沿岸部の巨大航空写真を眺める。

スポット7 真山運河
滞在時間 約7分
真山運河を眺めながら散歩。

3 潮風を感じる自転車コース 1日コース

スポット1 せんだい3.11メモリアル交流館(地下鉄東西線荒井駅舎内)
滞在時間 40分 駐車場 なし
館内展示を見学して、震災復興の歩み、東部沿岸地域の歴史・文化を知る。

スポット2 せんだい農業園芸センターみどりの杜
滞在時間 40分 駐車場 あり
園内を散策し、季節の花々を楽しむ。ジェラートを食べて一休み。

スポット3 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
滞在時間 60分 駐車場 あり
津波の脅威や震災の教訓、地域の歴史を学ぶ。

スポット4 JRフルーツパーク仙台あらはま
滞在時間 60分 駐車場 あり
ホテルメイドのカレーでランチ。「おばんざいかレー」は野菜もたっぷり。

スポット5 真山運河
滞在時間 約9分
真山運河沿いのサイクリングロードを北上。

スポット6 新浜タワー
滞在時間 10分
新浜タワーに登り、真山運河を一望。「荒井駅」に戻り自転車返却。

4 朝市・ビーチクリーン体験コース 1日コース ※日曜日のみ

車で出発

スポット1 ゆりあげ港朝市
滞在時間 60分 駐車場 あり
朝食に海鮮丼や朝市グルメを食べ歩き。お昼ご飯も調達。日曜日 6:00~13:00

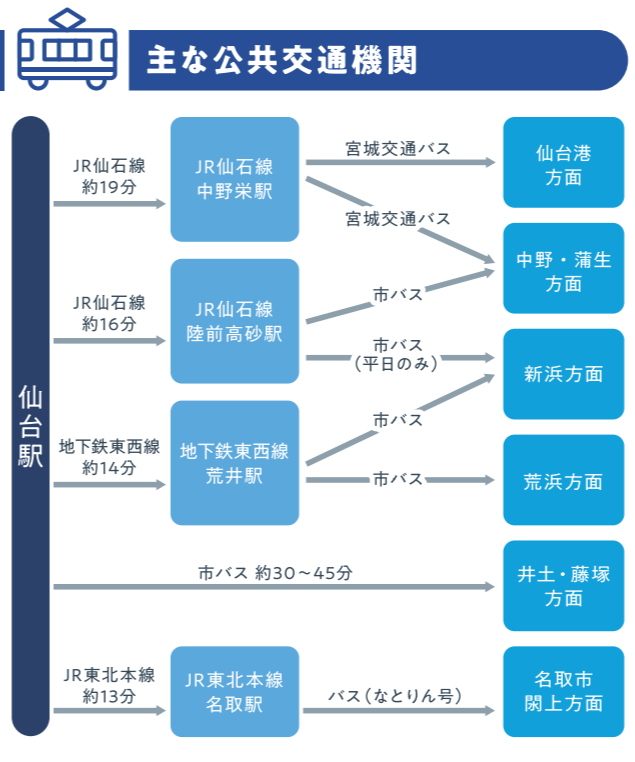
スポット2 深沼ビーチクリーン
滞在時間 60分 駐車場 あり
海岸公園センターハウスに駐車して出発。海浜植物や海辺の生き物に会えるかも。毎月第二日曜日 10:30~11:30

スポット3 海岸公園冒険広場
滞在時間 90分 駐車場 あり
思いっきり身体を動かして遊ぶ。

スポット4 海岸公園馬術場
滞在時間 30分 駐車場 あり
お馬さんに餌やり体験。

スポット5 アクアイグニス仙台
滞在時間 60分 駐車場 あり
温泉に入り一日の疲れを癒す。マルシェでお土産を購入。

ACCESS



各施設運営無料シャトルバス

アクアイグニス仙台 | **キリンビール仙台工場**

仙台市地下鉄東西線「荒井駅 南1出口」から運行中。詳細はこちら ▶▶▶

JR仙石線多賀城駅南口バス乗車場から運行中。詳細はこちら ▶▶▶

レンタサイクル

Uminote cycle

海浜エリアの周遊を気軽に！便利に！

料金 165円/回(最初の60分。以降30分延長ごとに165円加算)
1,056円/日(利用日当日の23時59分まで)
※利用には専用アプリのダウンロードが必要です。詳細はこちら

サイクルポート設置場所(2024年7月時点)

- 仙台市地下鉄東西線 荒井駅(仙台市若林区荒井番形85-4)
- JRフルーツパーク仙台あらはま(仙台市若林区荒浜新2-17-1)
- アクアイグニス仙台(仙台市若林区藤塚松の西33-3)

海岸公園センターハウス

潮風を感じながら、真山運河沿いをサイクリング♪

貸出時間 午前9時から午後4時

料金 大人:300円/3時間・500円/日
小・中学生:200円/3時間・300円/日
※施設の休館日は貸し出しできません。

問い合わせ TEL 022-288-4021

仙台港から関上まで海浜エリアをまるっと楽しむ

仙台海浜エリアマップ

SENDAI KAIHIN AREA MAP

お問い合わせ 若林区海浜エリア 活性化企画室 / 仙台市若林区保春院前丁3-1 TEL:(代)022-282-1111



仙台海浜エリア

食べる 観る 買う
泊まる 学ぶ 遊ぶ・体験する

気になる
スポットを
チェック!

1 三井アウトレットパーク 仙台港



◎仙台市宮城野区中野3-7-2
022-355-8800 (受付時間10:00-18:00)
◎ショップ110:00-20:00
[レストラン・フードコート]10:30-20:00
(ラストオーダーは店舗によって異なる)
休不定休

2 夢メッセみやぎ



◎本館:仙台市宮城野区港3-1-7
西館:仙台市宮城野区港3-1-3
022-254-7111
◎催事によって変動有
休12/29-1/3

3 中野中央公園



◎仙台市宮城野区中野3-6
宮城野区公園課
(代)022-291-2111

4 NX仙台港パーク(仙台港中央公園)



◎仙台市宮城野区港2-5
022-253-7727
◎7:00-18:00
年末年始(12/29-1/3)7:00-17:00
休有料施設は年末年始(12/29-1/3)

5 仙台うみの杜水族館



◎仙台市宮城野区中野4-6
022-355-2222
◎9:00-17:30(最終入館17:00)
※時期により変動あり
休なし

6 高砂市民センター (R6.11~R8.1 大規模改修のため休館)



◎仙台市宮城野区高砂1-24-9
022-258-1010
◎9:00-21:00
休月曜日、祝日の翌日、年末年始

7 高砂中央公園



◎仙台市宮城野区中野4-6
022-781-9331
◎詳細はHP参照
休[公園管理棟・運動広場]12/28-1/4
[キャンプ場]12/1-3/31

8 キリンビール仙台工場



◎仙台市宮城野区港2-2-1
022-254-2992
◎10:00-15:00
休月曜日

9 やまやシーサイドパーク(向洋海浜公園)



◎仙台市宮城野区蒲生地内
宮城県仙台塩釜港湾務事務所
022-254-3132
◎4:00-20:00

10 なかの伝承の丘



◎仙台市宮城野区蒲生5-30
宮城野区公園課
(代)022-291-2111

11 蒲生なかの郷愁館(社の部バイオマス発電所)



◎仙台市宮城野区蒲生4-1-1
◎10:00-16:00
休月曜日(祝日の場合はその翌日)、
祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)、
年末年始、臨時休館日

12 日和山・蒲生干潟



◎仙台市宮城野区蒲生字町87
宮城県環境生活部自然保護課
022-211-2672

13 高砂神社



◎仙台市宮城野区蒲生4-4-2

14 南蒲生地区 震災地域モニュメント



◎仙台市宮城野区蒲生字原屋敷26-1
022-781-9331
◎詳細はHP参照
休[公園管理棟・運動広場]12/28-1/4
[キャンプ場]12/1-3/31

15 海岸公園/野球場・庭球場



◎仙台市宮城野区蒲生字八郎兵衛工場地
022-254-5700
◎詳細はHP参照
休※休場日は12/28-翌年1/4

16 ガモウパーク 海の近くのドッグラン



◎仙台市宮城野区
岡田字新浜浦通東19-6
022-290-7855
◎10:00-19:00
休水曜日(祝日の場合は翌平日)

17 農園MITU



◎仙台市宮城野区岡田字新浜浦通西
休不定休

18 新浜地区 震災地域モニュメント



◎仙台市宮城野区岡田字
新浜浦通西14-3
◎宮城野区まちづくり推進部
地域力推進担当
(代)022-291-2111

19 新浜みんなの家



◎仙台市宮城野区岡田字浜通54-2
022-288-0390
◎宮城野区まちづくり推進部
地域力推進担当
(代)022-291-2111

20 岡田新浜みんなのグラウンド



◎仙台市宮城野区岡田字砂山209-1
施設管理人 新浜町内会 平山
090-9740-8321(9:00-16:00)
◎グラウンド・ゴルフ場 9:00-12:00、
13:00-16:00 体験園9:00-16:00
休月曜日、8/12-16、12/28-1/7

21 みんなの木道



◎仙台市宮城野区
新浜地区の真山運河沿い
022-713-4483
(せんだいメディアテーク)

22 新浜タワー



◎仙台市宮城野区
新浜地区の真山運河沿い
022-713-4483
(せんだいメディアテーク)

23 せんだい3.11メモリアル交流館



◎仙台市若林区荒浜字容形85-4
仙台市地下鉄東西線荒浜駅舎内
022-390-9022
◎10:00-17:00
休月曜日(祝日の場合は翌平日)・祝日の
翌日(土・日・祝日を除く)・年末年始

24 せんだい農業園芸センター みどりの社



◎仙台市若林区荒浜字切新田13-1
022-288-0811
◎9:00-17:00(3月-10月)
9:00-16:00(11月-2月)
休月曜日(祝日の場合は翌平日)

25 荒浜のめぐみキッチン 荒浜ベース



◎仙台市若林区荒浜新田東97
◎不定期にイベント開催

26 海岸公園パークゴルフ場



◎仙台市若林区荒浜字川向10
022-288-0390
◎9:00-17:00(受付は16:00終了)。
16:30ホールアウト)
休火曜日(祝日の場合は翌平日)、
12/28から翌年1/4

27 海岸公園センターハウス



◎仙台市若林区荒浜字北官林30
022-288-4021
◎9:00-17:00
休火曜日(祝日の場合は翌平日)、
12/28から翌年1/4

28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校



◎仙台市若林区荒浜字新堀端32-1
022-355-8517
◎9:30-16:00 ※7-8月は9:30-17:00
休月曜日・第4水曜日(祝日を除く)、
年末年始(12/29-1/4)

29 Garden Kitchen 海と風



◎仙台市若林区荒浜北1
022-781-9231
◎カフェ 11:00-18:00
BBQ 11:00-20:30
休水曜日

30 深沼うみのひろば



◎仙台市若林区荒浜中丁19他(地番)
◎詳細はHP参照
◎9:00-17:00
休年末年始、
他施設休業カレンダーによる

31 海辺の図書館



◎仙台市若林区荒浜字中丁36-81
◎なし ※職員駐在の際に閉館
休不定休

32 地域の歴史モニュメント「荒浜の歴史」



◎仙台市若林区荒浜字南丁9
022-355-8517
(震災遺構荒浜小学校 管理事務所)

33 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎



◎仙台市若林区荒浜字中丁25他
022-355-8517
(震災遺構荒浜小学校 管理事務所)

34 鎮魂のモニュメント「荒浜記憶の鐘」



◎仙台市若林区荒浜字中丁36-29
022-355-8517
(震災遺構荒浜小学校 管理事務所)

35 深沼海岸



◎仙台市若林区荒浜字中丁地内

36 JRフルーツパーク仙台あらはま



◎仙台市若林区荒浜新2-17-1
022-390-0770
◎10:00-16:00
カフェレストラン 11:00-15:00
※カフェ利用は10:00-可
休火曜日(祝日の場合は翌平日)

37 海岸公園馬術場



◎仙台市若林区井土字沼向1
022-349-5038
◎9:00-17:00
休火曜日(祝日の場合は、翌平日)

38 海岸公園冒険広場



◎仙台市若林区井土字開発139-1
022-289-6232
◎9:00-17:00
休火曜日、年末年始(12/28-1/4)、
デイキャンプ場 12/1-3/31閉鎖

39 井土浜パーゴラ



◎仙台市若林区井土字宅地42-1
022-713-4483
(せんだいメディアテーク)

40 東六郷コミュニティ広場



◎仙台市若林区二木字山王69
◎若林区まちづくり推進課
(代)022-282-1111

41 井土浦



◎仙台市若林区井土須賀

42 アクアイグニス仙台



◎仙台市若林区藤塚字松の西33-3
022-355-2181
◎9:00-22:00 ※各店による
休店舗によって異なる

43 藤塚地区地域モニュメント



◎仙台市若林区藤塚字屋敷47
◎若林区まちづくり推進課
(代)022-282-1111

44 五柱神社



◎仙台市若林区藤塚字屋敷51

45 かわまちてらす閣上



◎名取市閣上中央1-6
022-399-6848
◎店舗により異なる
休店舗により異なる

46 名取市震災復興伝承館



◎名取市閣上東1-1-1
022-399-6520
◎4月-11月 9:30-16:30
12月-3月 10:00-16:00
休火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29-1/3)

47 閣上ヨットハーバー



◎名取市閣上東須賀2-36地先
◎4月-10月 木・月曜 8:00-18:00
11月-3月 金・月曜 9:00-17:00
国民の祝日は利用可。
休詳細はHP参照

48 ゆりあげ港朝市・メイプル館



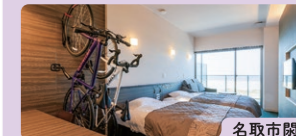
◎名取市閣上東3-5-1
022-395-7211
◎[朝市]日曜日・祝日 6:00-13:00
[メイプル館]月-土10:00-16:00、
日祝6:00-13:00
休[朝市]月-土曜日[メイプル館]木曜日

49 名取市サイクリングスポーツセンター



◎名取市閣上東3-5-1
022-385-8027
◎9:00-17:00
(12月-3月は16:30まで)
休屋外施設は水曜日(夏休み期間を除く)

50 名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」



◎名取市閣上東須賀2-20
022-385-8027
◎詳細はHP参照
日帰り入浴 10:00-20:00
休日入浴 第2水曜日

51 みちのく瀬風トレイル名取トレイルセンター



◎名取市閣上東3-12-1
022-398-6181
◎4月-11月 9:00-17:00
12月-3月 9:00-16:00
休火曜日、年末年始(12/29-1/3)

せんだい海浜
エリアナビ

ぐるっと、
海手

スポットの詳細や
イベント情報などは
こちらをチェック!

せんだい海浜エリアナビ
ぐるっと、海手



仙台 海浜エリアマップ

0 250 500 1,000 1,500 2,000 2,500 m



アイコンの説明

- コンビニ
- WC
- お手洗い



仙台的街並み・奥羽山脈

海浜エリアからは、内陸部に広がる仙台の街並みや、遠くに連なる奥羽山脈を一望できます。



日本一低い山！
12 日和山



地域の歴史と記憶を次世代へ
11 蒲生なかの郷愁館
(社の都バイオマス発電所)



潮風を感じながら、サイクリング！
サイクリングロード

宮城野区

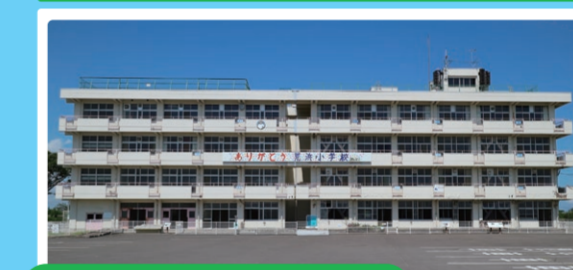
- 1 三井アウトレットパーク仙台港
- 2 夢メッセみやぎ
- 3 中野中央公園
- 4 NX仙台港パーク (仙台港中央公園)
- 5 仙台うみの杜水族館
- 6 高砂市民センター
- 7 高砂中央公園
- 8 キリンビール仙台工場
- 9 やまやシーサイドパーク (向洋海浜公園)
- 10 蒲生なかの郷愁館 (社の都バイオマス発電所)
- 11 高砂神社
- 12 日和山・蒲生干潟
- 13 高砂神社
- 14 南蒲生地区 震災地域モニュメント
- 15 海岸公園/野球場・庭球場
- 16 ガモウパーク 海の近くのドッグラン
- 17 農園MITU
- 18 新浜地区 震災地域モニュメント
- 19 新浜みんなの家
- 20 岡田新浜 みんなのグラウンド
- 21 みんなの木道
- 22 新浜タワー



春 ハマヒルガオ
5~6月頃に淡いピンク色の花を咲かせる海浜植物。葉はハート型で、砂浜に群生しています。



真山運河を一望！
22 新浜タワー



防災・減災について考えよう！
28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

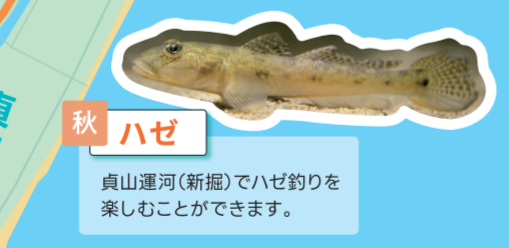
若林区



田園風景
仙台の食を支える、みのり豊かな田園。



海と砂浜
夏はもちろん、雪に覆われた冬の砂浜も見どころ。晴れた日には、仙台湾の北端である牡鹿半島の山々も眺めることができます。



秋 ハゼ
真山運河(新掘)でハゼ釣りを楽しむことができます。



豊かな自然を満喫！
41 井土浦



荒浜地区拡大図

- 27 海岸公園 センターハウス
- 28 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
- 29 Garden Kitchen 海と風
- 30 深沼うみのひろば
- 31 海辺の図書館
- 32 地域の歴史 モニュメント「荒浜の歴史」
- 33 鎮魂のモニュメント「荒浜記憶の鐘」
- 34 深沼橋
- 35 海岸公園 第二旭橋
- 36 JRフルーツパーク 仙台あらはま
- 37 海岸公園馬術場
- 38 海岸公園冒険広場
- 39 井土浜パーゴラ
- 40 東六郷コミュニティ広場
- 41 井土浦
- 42 アクアイグニス仙台 藤塚地区地域モニュメント
- 43 五柱神社
- 44 藤塚地区
- 45 かわまちてらす関上
- 46 名取市震災復興伝承館
- 47 関上ヨットハーバー
- 48 名取市関上地区
- 49 名取市関上地区
- 50 名取市関上地区
- 51 名取市関上地区

現在の海浜エリア

本市では、東日本大震災後、復旧・復興に取り組むとともに、防災集団移転跡地活用事業を通じ、新たな魅力の創出に取り組んできました。多様な魅力あふれる海浜エリアを巡ってみませんか。



名取市

- 47 関上ヨットハーバー
- 48 名取市関上地区
- 49 名取市関上地区
- 50 名取市関上地区
- 51 名取市関上地区



解放感あふれるロケーション！
45 かわまちてらす関上