

令和7年度 仙台市 津波避難訓練

令和7年

11/5 (水)

午前9時45分開始

あなたの避難行動が みんなの命を守る

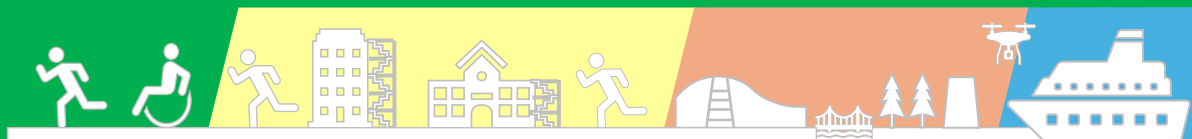
午前9時48分に

緊急速報メール

を配信します。



マナーモード設定時でも
音が鳴る場合があります。



参加対象

津波避難エリア内にいる方

エリアの範囲などは、
右の二次元コード
からご確認ください



訓練概要

午前9時45分-地震発生

9時48分-宮城県に大津波警報発表

10時30分-仙台港に津波到達

11時00分-訓練終了

参加のしかた

①津波情報入手

- ・緊急速報メール
- ・屋外スピーカー
- ・消防車両、区広報車
- ・杜の都防災メール(事前登録)など

②実際に避難する

- ・津波避難エリアより内陸側

<徒歩で津波避難エリアより内陸側への避難が困難な場合>

- ・津波避難タワー、津波避難ビル等
- ・民間協定等津波避難施設
- ・避難の丘、避難階段
- ・大津波警報が発令された際に開設する指定避難所

参加しない場合でも、ウラ面だけは確認を！

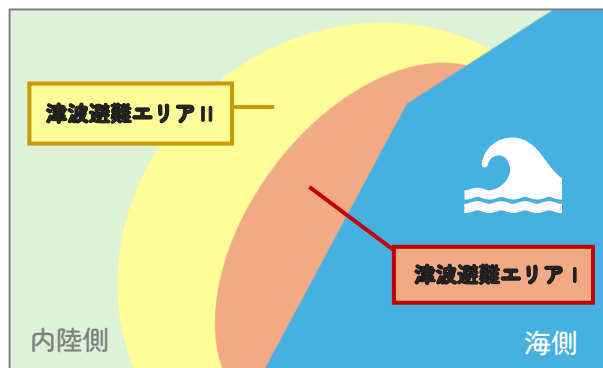
仙台市危機管理局減災推進課
TEL:022-214-3109

事前に確認！ 津波からの避難の考え方

1 津波避難エリアⅠ・Ⅱと避難行動

津波避難エリアⅠ・Ⅱとは、津波警報等が発表されたときに、避難が必要な区域です。
発表された津波警報の種類に応じて、以下のとおり速やかに避難しましょう。

津波避難エリアのイメージ



津波避難エリアや
避難施設・場所の
確認はこちら



津波警報等の種類と避難先

大津波警報
(3m超)

エリアⅠ・Ⅱより内陸側へ
直ちに避難

津波警報
(1m超～3m)

エリアⅠより内陸側へ
直ちに避難

津波注意報
(0.2m～1m)

海岸線や河口から直ちに離れ、
海岸堤防より内陸側へ避難



徒歩で津波避難エリアより
内陸側への避難が困難な場合は、
近くの避難施設・場所へ直ちに避難

2 津波からの避難のポイント

**原則、徒歩で
避難しましょう。**

※身体的な条件等により、徒歩
での避難が困難な方は、自動車
での避難を考慮しましょう。



**事前に避難する
場所とルートを
確認しましょう。**



**日頃から、
非常持ち出し品を
備えましょう。**



3 避難に必要な情報を入手するには

仙台市LINE公式アカウント

市政に関するさまざまな情報をLINEで発信します。



杜の都防災メール

災害に関する情報を、登録した方にメールで
お知らせします。



仙台市危機管理局X

仙台市内の気象情報や避難情報などの
防災・災害情報を発信します。



せんだい避難情報電話サービス

登録した固定電話に自動音声で配信します。

